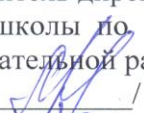



«Согласовано»
Заместитель директора
школы по
воспитательной работе

Л.Э.Жаркова/
« 31 » 08 2023 год

«Утверждаю»
Директор МБОУ
«Поспеловская средняя
школа» ЕМР РТ

/Ф.Т.Сулейманов/
Приказ № 187 от
« 31 » 08 2023 год

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дополнительного образования учащихся
«Школа безопасности»

ЖАРКОВА ДМИТРИЯ АНАТОЛЬЕВИЧА,
педагога дополнительного образования, преподавателя ОБЖ
высшей квалификационной категории

муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения
«Поспеловская средняя общеобразовательная школа
им. Героя Советского Союза Сафронова П.С.»
Елабужского муниципального района Республики Татарстан

Контингент обучающихся: 12 – 17 лет, 5 – 11 классы
Срок реализации программ: 1 год

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от
« 31 » 08 2023г.

2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Планируемые результаты изучения программы

Личностные результаты

развитие любознательности;

развитие интеллектуальных и творческих способностей обучающихся; - воспитание ответственного отношения к своему здоровью.

Метапредметные результаты:

овладение способами самоорганизации внеклассной деятельности, что включает в себя умения: ставить цели и планировать деятельность; оценивать собственный вклад в деятельность группы; проводить самооценку уровня личных достижений;

формирование приемов работы с информацией, что включает в себя умения: поиска и отбора источников информации; систематизации информации; понимания информации, представленной в различной знаковой форме;

развитие коммуникативных умений и овладение опытом межличностной коммуникации, корректное ведение диалога и участие в дискуссии; участие в работе группы в соответствии с обозначенной ролью.

Предметные результаты,

Предметными результатами являются:

применение полученных знаний и умений для решения практических задач в повседневной жизни; для осознанного соблюдения норм и правил безопасного поведения в природной и социоприродной среде; при оказании простейших видов первой медицинской помощи;

формирование навыков ухода за больными на дому;

расширение представлений о здоровом образе жизни, овладение простейшими приемами самоконтроля своего физического состояния.

Ученик научится:

правильно оценивать чрезвычайную ситуацию; - соблюдать правила пожарной и безопасности; - пользоваться первичными средствами пожаротушения. Оказать первую помощь в случаях:

обморока и начала развития комы;

опасных для жизни кровотечений и переломов костей;

электрических – ожогов и шока;

истинного и бледного утопления;

попадание инородного тела в дыхательные пути;

Проводить непрямой массаж сердца и искусственную вентиляцию легких;

Накладывать повязки и перевязки;

Проводить транспортную иммобилизацию.

Получит возможность ознакомиться:

с основными правилами поведения в различных ЧС;

средствами защиты в различных ЧС;

основными причины возникновения ЧС природного и техногенного характера;

основными правилами оказания первой помощи.

методами и средствами оказания первой помощи.

первоочередными мерами при травмах и ранениях.

основными симптомами при нарушении функции дыхания, кровообращения, пищеварения и оказания первой помощи

Содержание тем учебного курса

Раздел 1 Вводное занятие. Человек, среда его обитания, безопасность человека (10 часов)

Тема 1. Человек, среда его обитания, безопасность человека

Город и село как среда обитания человека

Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища

Особенности природных условий в городе и селе

Взаимоотношения людей, проживающих в городе и селе

Безопасность в повседневной жизни

Раздел 2. Опасные ситуации техногенного характера (8 часов)

Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения

Пожарная безопасность

Безопасное поведение в бытовых ситуациях

Раздел 3. Опасные ситуации природного характера (4 часа)

Погодные явления и безопасность человека

Безопасность на водоемах

Раздел 4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера (4 часа)

Чрезвычайные ситуации природного характера

Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Раздел 5 Основы оказания первой помощи (27 часов)

Возможные травмы и поражения при ЧС

Виды ЧС. ЧС природного характера, техногенного и социального характера.

Методы и средства оказания первой помощи

Основные правила оказания первой помощи (далее - ПП). Определение первоочередности оказания ПП. Перевязочные и иммобилизационные средства. Методы оказания ПП, асептика и антисептика. Средства оказания ПП, перевязочные средства.

Первоочередные меры при ранениях и травмах

Первая помощь при ранениях. Виды ран. Виды кровотечений и способы их остановки.

Правила наложения повязок. Перевязочные средства. Наложение бинтовых повязок.

Оказание первой помощи при механических повреждениях костей. Разновидности переломов. Способы наложения транспортной иммобилизации. Разновидности травматического шока.

Способы транспортировки пострадавших. Первая помощь при ушибах и вывихах, ожогах, при отморожении, при тепловом и солнечном ударе.

Проведение сердечно-легочной реанимации

Экстренная реанимационная помощь.

Донорский метод искусственной вентиляции легких. Реанимационные мероприятия.

Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца. Признаки клинической смерти.

Первая помощь при автодорожном происшествии.

Основные причины гибели пострадавших и типичные ошибки при оказании первой помощи. Понятие о черепно-мозговой травме и коматозном состоянии.

Экстренная помощь пострадавшему в состоянии комы. Дальнейшая последовательность осмотра пострадавшего и оказание помощи.

Координация действий помощников. Правила транспортировки пострадавшего.

Помощь при утоплении.

Этапы оказания помощи. Признаки истинного (синего) утопления.

Причины смерти в первые минуты после спасения. Экстренная помощь при истинном утоплении. Помощь при сохранении рвотного и кашлевого рефлексов.

Первая помощь пострадавшему без признаков жизни. Оказание помощи после оживления. Медицинская помощь в первые часы после спасения. Помощь при отеке легких.

Правила транспортировки. Бледное утопление. Особенности оказания первой помощи в случае бледного утопления.

Помощь при поражении электрическим током и молнией.

Поражающее действие электрического тока. Что такое дефибриляция сердца. Понятие о дефибриляции. Наиболее частые ошибки при оказании помощи.

Правила обесточивания пострадавших. Первая помощь при поражении электрическим током. Поражение током высокого напряжения и правила безопасного подхода к пострадавшему. Помощь при поражении током высокого напряжения и молнией.

Помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути.

Обстоятельства, способствующие попаданию инородного тела в гортань и трахею. Стадии асфиксии (удушения). Наиболее частые ошибки при оказании первой помощи.

Помощь пострадавшим при обширных ожогах.

Зависимость смертельных исходов от площади и степени ожога. Понятие об ожоговом шоке. Понятие об ожоговой болезни. Схема лечения ожогового шока. Правила оказания помощи на месте происшествия.

Помощь пострадавшим при извлечении из-под обломков и завалов зданий и техники.

Понятие о синдроме длительного сдавливания. Причины смерти пострадавших в первые минуты и через несколько суток после освобождения. Правила извлечения пострадавшего из-под завала. Оказание помощи на месте происшествия.

Помощь при аллергическом шоке.

Коварство аллергии. Понятие об аллергенах, антителах и аллергической реакции. Схема развития аллергического шока. Внешние проявления аллергии. Варианты проявления аллергии. Первая помощь.

Помощь при отравлении алкоголем.

Причины алкоголизма и понятие о медиаторе удовольствия. Механизм развития алкогольной зависимости. Патологические изменения личности при злоупотреблении алкоголем. Сексуальные отклонения при алкоголизме. Внешние признаки алкоголизма.

Поражение внутренних органов при алкоголизме. Признаки алкогольного опьянения.

Предвестники алкогольной комы. Безопасное употребление алкоголя.

Что такое наркомания и как становятся её жертвами.

Почему миф об элитарности наркоманов стал величайшим заблуждением нашего века.

Понятие о наркотическом опьянении. Течение болезни и внешний вид наркомана.

Особенности патологической зависимости. Способы распространения наркотиков.

Признаки передозировки наркотиков.

Помощь больным сахарным диабетом.

Основная причина сахарного диабета. Что такое диабетическая кома. Оказание помощи при диабетической коме. Понятие о гипогликемической коме. Маски – предвестники гипогликемической комы. Оказание помощи при гипогликемии. Оказание помощи при гипогликемической коме.

Раздел 6. Опасные ситуации в природной среде (4 часа)

Безопасность при встрече с дикими животными. Укусы насекомых и защита от них

Раздел 7. Первая помощь при неотложных ситуациях (10 часов)

Личная гигиена и оказание первой помощи в природной среде

Оказание первой помощи при различных видах травм

Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении, переохлаждении.

Итоговое занятие соревнование-практикум «Помоги себе и другу» (3 часа)

Календарно-тематическое планирование

№п/п	Наименование раздела, темы занятий	Кол-во часов	Дата проведения	
			план	Факт
Вводное занятие. Человек, среда его обитания, безопасность человека 10 часов				
1	Инструктаж Город и село как среда обитания человека	1	6.09	
2	Природа и места для активного отдыха	1	6.09	
3	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища	1	13.09	
4	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища	1	13.09	
5	Особенности природных условий в городе и селе	1	20.09	
6	Особенности природных условий в городе и селе	1	20.09	
7	Взаимоотношения людей, проживающих в городе и селе	1	27.09	
8	Взаимоотношения людей, проживающих в городе и селе	1	27.09	
9	Безопасность в повседневной жизни	1	4.10	
10	Безопасность в повседневной жизни	1	4.10	
Опасные ситуации техногенного характера 8 часов				
11	Дорожное движение.	1	11.10	
12	Дорожное движение.	1	11.10	
13	Безопасность участников дорожного движения	1	18.10	
14	Безопасность участников дорожного движения	1	18.10	
15	Пожарная безопасность	1	25.10	
16	Пожарная безопасность	1	25.10	
17	Безопасное поведение в бытовых ситуациях	1	8.11	
18	Безопасное поведение в бытовых ситуациях	1	8.11	
Опасные ситуации природного характера 4 часа				
19	Погодные явления и безопасность человека	1	15.11	
20	Погодные явления и безопасность человека	1	15.11	
21	Безопасность на водоемах	1	22.11	
22	Безопасность на водоемах	1	22.11	
Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера 2 часа				
23	Чрезвычайные ситуации природного характера	1	29.11	
24	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1	29.11	
Основы оказания первой помощи 27 часов				
25	Виды ЧС. Виды травм и поражений. ПП	1	6.12	
26	Основные правила оказания первой помощи (далее - ПП).	1	6.12	
27	Первая помощь при ранениях. Виды ран. Виды кровотечений и способы их остановки.	1	13.12	
28	Правила наложения повязок. Перевязочные средства.	1	13.12	
29	Оказание первой помощи при механических повреждениях костей. Разновидности переломов.	1	20.12	
30	Реанимационные мероприятия.	1	20.12	

31	Донорский метод искусственной вентиляции легких.	1	27.12	
32	Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца.	1	27.12	
33	Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца.	1	10.01	
34	Экстренная реанимационная помощь.	1	10.01	
35	Признаки клинической смерти.	1	17.01	
Первая помощь при автодорожном происшествии. 2 часа				
36	Понятие о черепно-мозговой травме и коматозном состоянии.	1	17.01	
37	Экстренная помощь пострадавшему в состоянии комы. Транспортировка пострадавшего	1	24.01	
Помощь при утоплении. 2 часа				
38	ППП пострадавшему без признаков жизни. Помощь при отеке легких.	1	24.01	
39	Правила транспортировки. Бледное утопление. Особенности оказания первой помощи в случае бледного утопления.	1	31.01	
Помощь при поражении электрическим током и молнией. 2 часа				
40	Поражающее действие электрического тока. Понятие о дефибриляции	1	31.01	
41	Первая помощь при поражении электрическим током.	1	7.02	
Помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути. 4 часа				
42	Обстоятельства, способствующие попаданию инородного тела в гортань и трахею. Стадии асфиксии	1	7.02	
43	Отработка навыков извлечения инородного тела на манекене	1	14.02	
44	Отработка навыков извлечения инородного тела на манекене	1	14.02	
45	Отработка навыков извлечения инородного тела на манекене	1	21.02	
Помощь пострадавшим при обширных ожогах. 3 часа				
46	Зависимость смертельных исходов от площади и степени ожога	1	21.02	
47	Схема лечения ожогового шока.	1	28.02	
48	Правила оказания помощи на месте происшествия	1	28.02	
Помощь пострадавшим при извлечении из-под обломков и завалов зданий и техники. 3 часа				
49	Понятие о синдроме длительного сдавливания. Причины смерти пострадавших в первые минуты	1	6.03	
50	Правила извлечения пострадавшего из-под завала	1	6.03	
51	Оказание помощи на месте происшествия.	1	13.03	
Опасные ситуации в природной среде 4 часа				
52	Безопасность при встрече с дикими животными	1	13.03	
53	Опасные растения и травы	1	20.03	
54	Съедобные и несъедобные грибы	1	20.03	

55	Укусы насекомых и защита от них	1	3.04	
Первая помощь при неотложных ситуациях 10 часов				
56	Личная гигиена и оказание первой помощи в природной среде	1	3.04	
57	Оказание первой помощи при различных видах травм	1	10.04	
58	Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе,	1	10.04	
59	ПП при обморожении, переохлаждении и ожоге	1	17.04	
60	Наиболее частые причины обмороков	1	17.04	
61	Понятие о гипертонии	1	24.04	
62	Как измерить артериальное давление и ЧСС. Как оказать первую помощь.	1	24.04	
63	Измерение артериального давления	1	1.05	
64	Коварство аллергии	1	1.05	
65	Понятие об аллергенах, антителах и аллергической реакции	1	8.05	
Итоговое занятие «Помоги себе и другу» 3 часа				
66	Практические занятия по изученным темам	1	8.05	
67	Практические занятия по изученным темам	1	15.05	
68	Практические занятия по изученным темам	1	15.05	